

うたお×まなぼ×たのしも

うたのまなびやのご案内

さあ、まなびやの始まりです。

1回の流れ(時間割)は下表のとおりで予定しています。

時刻		所要時間	内 容
月曜日	土曜日		
13:45	9:45		受付
14:00	10:00	10分	体操(お話しながら)
14:10	10:10	20分	発声
14:30	10:30	20分	うたう会
14:50	10:50	15分	楽譜を読もう
15:05	11:05	5分	休憩
15:10	11:10	40分	合唱練習
15:50	11:50	10分	振り返り
16:00	12:00		終了(お疲れ様でした!)

♪ 体操

「体操!」と言ってもスポーツをするわけではありません。歌を歌うために声を出しやすくするための準備体操なので、ストレッチやリラックス(脱力)が基本です。からだの力を抜いてあげましょう。ワイワイおしゃべりしながらでダイジョウブ…

♪ 発声

うたは「身体が楽器」とよく言われます。でも、なかなか思うように美しい声が出ないと思ってしまいますよね。「高い音が出ない」「息が続かない」「大きな声が出ない」…みんな声の悩みをかかえています。

まなびやでは、発声の基礎—姿勢、腹式呼吸、共鳴—からていねいに楽しく学んでいきます。「自然な声をのびのびと出せること」「うたに応じて自分の声をコントロールできること」を目標にしたいと考えています。関西合唱団のヴォイストレーナーの指導の時間も設けます。

♪ うたう会

好きな歌をうたうことは気持ちを明るくしたり慰めたり勇気づけてくれます。まわりの人と一緒に声をあわせて歌えば、心のつながりや連帯感も感じられます。若い時にヒットした曲を歌えばその時の思い出も一緒によみがえるのではないのでしょうか。

まなびやでは、季節の懐かしい歌、戦後から 2000 年代までの歌謡曲、アニメソング、外国の曲などを載せた歌集からみなさんのリクエストで好きな歌と一緒に歌って楽しみましょう。うたごえで作られた曲も紹介していきます。

♪ 楽譜を読もう

「歌は好きだけど、楽譜が読めなくて」という声をよく聞きます。でも楽譜ってそれほど難しくないです。

楽譜と文章は似ていると言われます。文章は頭の中のイメージや考えを文章に書きます。そしてその文章を読んで人の考えを理解できます。楽譜もこれによく似ています。音楽を思いついた人（作曲家）が人に歌ってもらうために楽譜に記すのです。楽譜の約束事を知ればその音楽を理解して歌えます。この約束事を覚えればずっと歌いやすくなります。「音を追いかける」「リズムをとる」「楽譜の音楽の流れをたどる」ことができるようにしましょう。

♪ 合唱練習

いよいよ合唱曲の練習です。

ハーモニーをつけて歌ってみましょう。これまでの「体操」「発声」「うたう会」「楽譜を読む」ことを活かして歌ってみましょう。

中田喜直など合唱の定番曲、うたごえ運動で作られた名曲を歌います。その中で、「私の気持ちにピッタリ」「歌うと元気になる」…そんな曲と出会ってほしいと思います。

うたのまなびやの開講日

第1月曜日、第3土曜日および第4月曜日を基本とします。

ただし、2024年の1月、4月および7月は、第4月曜日を第5月曜日に変更します。また、1月の第1月曜日は元日にあたるため第2月曜日に変更します。(それぞれ赤字で記入しています)

月曜日は午後2時から4時まで、土曜日は午前10時から12時まで行います。

2023年10月	2日(月)	21日(土)	23日(月)
11月	6日(月)	18日(土)	27日(月)
12月	4日(月)	16日(土)	25日(月)
2024年1月	8日(月・祝)	20日(土)	29日(月)
2月	5日(月)	17日(土)	26日(月)
3月	4日(月)	16日(土)	25日(月)
4月	1日(月)	20日(土)	29日(月・祝)
5月	6日(月・祝)	18日(土)	27日(月)
6月	3日(月)	15日(土)	24日(月)
7月	1日(月)	20日(土)	29日(月)

これ以外に、1月14日(日)の関西合唱団主催うたう会に参加して、一緒にうたう会を楽しみます。7月頃には、関西合唱団とともにうたう会を企画します。

うたのまなびやの参加費

毎月2,500円です。お一人ずつの納入封筒をお渡ししますので、毎月初めに受付担当者に納入してください。