

さあ、まなびやの始まりです。

1回の流れ(時間割)は下表のとおりで予定しています。

時刻		所要時間	内容
月曜日	土曜日		
13:45	9:45		受付
14:00	10:00	10分	体操(お話しながら)
14:10	10:10	20分	発声
14:30	10:30	20分	うたう会
14:50	10:50	15分	楽譜を読もう
15:05	11:05	5分	休憩
15:10	11:10	40分	合唱練習
15:50	11:50	10分	振り返り
16:00	12:00		終了(お疲れ様でした!)

♪ 体操

「体操！」と言ってもスポーツをするわけではありません。歌を歌うために声を出しやすくするための準備体操なので、ストレッチやリラックス(脱力)が基本です。からだの力を抜いてあげましょう。ワイワイおしゃべりしながらでダイジョーブ…

♪ 発声

うたは「身体が楽器」とよく言われます。でも、なかなか思うように美しい声が出ないと思ってしまうよね。「高い音が出ない」「息が続かない」「大きな声が出ない」…みんな声の悩みをかかえています。

まなびやでは、発声の基礎—姿勢、腹式呼吸、共鳴—からていねいに楽しく学んでいきます。「自然な声をのびのびと出せること」「うたに応じて自分の声をコントロールできること」を目標にしたいと考えています。関西合唱団のヴォイストレーナーの指導の時間も設けます。

♪ うたう会

好きな歌をうたうことは気持ちを明るくしたり慰めたり勇気づけてくれます。まわりの人と一緒に声をあわせて歌えば、心のつながりや連帯感も感じられます。若い時にヒットした曲を歌えばその時の思い出も一緒によみがえるのではないのでしょうか。

まなびやでは、季節の懐かしい歌、戦後から2000年代までの歌謡曲、アニメソング